

ENTRAINEMENTS - CTC 2024 / 2025

Date d'application : lundi 2 septembre 2024

SAISON 2024-25	Lundi	Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	Samedi			Dimanche
	Janzé - Salle 3	Janzé - Salle 3	Chanteloup	Janzé - Salle 3	Chanteloup	Janzé - Salle 3	Chanteloup	Janzé - Salle 1	Janzé - Salle 3	Janzé - Salle 1	Chanteloup	Janzé - Salle 3
10h00									Ecole Mini Basket [10:00 - 11:00] Robin			Rencontres officielles
10h30												
11h00									Basket Pour Tous [11:00 - 12:30] Coline / Alan			
11h30												
12h00												
12h30												
15h30				CEC Mini Basket + U11FM [15:30 - 17:00] Robin								
16h00												
16h30			U7FM + U9MF [16:30 - 17:30] Dimitri									
17h00	CEC U13FM [17:00 - 18:30] Robin	U13F [17:00 - 18:30] Robin		U15FM [17:00 - 18:30] Robin	U13M [16:30 - 18h00] Christophe	Ecole Mini Basket [17:00 - 18:00] Robin	U11FM [16:30 - 18:00] Christophe	U11FM [17:00 - 18:00] Robin				
17h30			U11FM [17:30 - 19:00] Dimitri									
18h00					U15FM / Séances Spécifiques en alternance 1 semaine sur 3 [18:00 - 19:30] Christophe	U15M [18:00 - 19:30] Robin	U13FM [18:00 - 19:30] Christophe	U13M [18:00 - 19:30] Robin				
18h30	CEC U15FM [18:30 - 20:00] Robin	U15M [18:30 - 20:00] Robin		U18M + U21M [18:30 - 20:00] Robin								
19h00			U15F [19:00 - 20:30] Christophe									
19h30					U18F [19:30 - 20:30] Christophe	U18FM + U21M + SFM [19:30 - 21:00] Robin	U15F [19:30 - 20:30] Christophe	U18F + SF [19:30 - 21:00] Robin				
20h00	U18FM + U21M + SFM			Basket pour Tous [20:00 - 21:30] Coline								
20h30	Réathlétisation [20:00 - 21:30] Coline + Robin											
21h00												
21h30					Atelier Basket pour Tous [21h00 - 22:30] Christophe	Détente [21h00 - 22:30]		U18M + U21M + SM [21:00 - 22:30] Robin				
22h00												
22h30												

Merci de vous présenter à la salle **au moins 15 minutes avant le début de l'entraînement et en tenue**, pour commencer la séance à l'heure.