



## Dispositions réglementaires Championnat U11

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| <b>« Esprit » du jeu en U11</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Avant chaque rencontre, une courte entrevue doit avoir lieu entre les deux encadrants et le ou les arbitres pour permettre de se mettre d'accord sur l'arbitrage, les tolérances en fonction du niveau de jeu de chaque équipe.</li> <li>- Nous devons développer les qualités athlétiques de nos jeunes. <b>C'est pourquoi la règle de non changement pendant les 4 premières périodes est importante dans le cadre de la formation du joueur et de la joueuse.</b></li> <li>- L'échauffement reste très important, le responsable d'équipe se doit d'encadrer ce temps de pratique avant la rencontre.</li> </ul> |
| <b>Encadrement</b>              | <b>Encadrer des U11, c'est avant tout les encourager en ayant un discours positif.</b>   |
| <b>Dimension et Equipements</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hauteur des paniers : 2m60.</li> <li>  Ballon : taille 5.</li> <li>- Tolérance pour jouer sur les terrains latéraux.</li> </ul>   |
| <b>Effectif</b>                 | La rencontre se déroule en 4x4 (8 joueurs maximum).  |
| <b>Durée d'une rencontre</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Temps de jeu : 6 périodes de 4 minutes décomptées.</b></li> <li>- Intervalle de 1' entre les périodes, mi-temps de 5 minutes entre la 3ème et 4ème période.</li> <li>↳ Pas de temps mort.</li> </ul>   |
| <b>Changement des joueurs</b>   | <p><b>Chaque joueur devra participer à un minimum de 2 périodes lors des 4 premières périodes. Pendant ces 4 premières périodes, les changements ne sont pas autorisés sauf en cas de blessure ou insuffisance respiratoire.</b></p> <p><b>Lors des deux dernières périodes, les remplacements sont libres.</b></p>  |
| <b>Mixité</b>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Compétition féminine : 1 garçon maximum sur le terrain</li> <li>- Compétition masculine obligatoire à partir de 3 garçons dans l'équipe.</li> </ul>   |
| <b>Règles particulières</b>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Application de la règle du retour en zone pour le niveau A. Tir à 3 points(6m25)comptabilisés</li> <li>- Tolérance de la règle des 3 secondes en fonction du niveau des joueurs.</li> <li>- Défense individuelle tout terrain obligatoire.</li> <li>- Les fautes des joueurs sont comptabilisées mais pas celles d'équipes.</li> <li>- Ligne des lancers francs : adaptée la ligne aux capacités physiques et techniques de l'enfant.</li> </ul>  |
| <b>Résultat</b>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Remettre le score à 0 au début de chaque période.</li> <li>- Il se finalise en point par période</li> <li>- Les périodes à égalité sont possibles.               <ul style="list-style-type: none"> <li>Période gagnée et nulle = 1 point</li> <li>Période perdue=0 point</li> </ul> </li> </ul> <p>Exemple résultat finale :   Équipe A 1 point       Équipe B 5 points<br/>                                             Équipe A 4 points       Équipe B 3 points</p>   |
| <b>Sur FBI</b>                  | <p>Dans les scores indiquer le nombre de points gagnés par période</p> <p>Exemple SCORE A=4    SCORE B=2</p> <p>Si égalité sur des périodes cela peut être SCORE A=4.   SCORE B=3</p>  |
| <b>Arbitrage</b>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les arbitres peuvent faire la gestuelle mais surtout expliquer rapidement les coups de sifflet pour permettre aux joueurs de comprendre les règles.</li> <li>- Les arbitres ne touchent pas la balle ni en zone avant ni en zone arrière sauf sur les fautes et sur les changements (deux dernières périodes) afin de développer les transitions et le jeu rapide</li> <li>- Avoir un arbitrage pédagogique en s'adaptant à la catégorie U11 et au niveau d'apprentissage de l'équipe.</li> </ul>   |